

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

1.- OBJETO

El objeto de este manual es describir las buenas prácticas ambientales, que servirán como base para la formación y sensibilización con el medio ambiente de los empleados y empresas subcontratadas del GALSUSA.

2.- ALCANCE

Este procedimiento afecta a todas las actividades desarrolladas por el GALSUSA.

3.- DEFINICIONES

- **Contaminación:** acción y efecto de introducir cualquier tipo de impureza, materia o influencias físicas (ruidos, radiación, calor, vibraciones, etc.), en un determinado medio y en niveles más altos de lo normal, que puede ocasionar un daño en el sistema ecológico, apartándolo de su equilibrio.
- **Desarrollo sostenible:** desarrollo que satisface las necesidades actuales de las personas sin comprometer la capacidad de las generaciones futuras para satisfacer las suyas.
- **Eficiencia energética:** capacidad de los equipos para conseguir el mayor rendimiento con el menor consumo de energía.
- **Impacto ambiental:** efectos que una acción humana produce en el medio ambiente.
- **Etiquetas ecológicas:** diferentes tipos de etiquetas que se encuentran en productos.
- **Punto limpio:** instalación para el depósito de residuos que no se gestionan a través del servicio municipal de recogida.
- **Reciclar:** transformación de los residuos, dentro de un proceso de producción, para su fin inicial o para otros fines.
- **Residuo:** sustancia u objeto del cual su poseedor se desprende o tiene la obligación de desprenderse.
- **Reutilizar:** Empleo de un producto usado para el mismo fin para el que fue creado.
- **Sistema de gestión ambiental:** Parte del sistema general de gestión de una empresa que incluye la estructura organizativa, la planificación de actividades, las responsabilidades, las prácticas, los procedimientos, los procesos, y los recursos a desarrollar, implantar, llevar a efecto, revisar y mantener al día la política ambiental de la empresa.
- **Subproducto:** en cualquier proceso de fabricación, producto que se obtiene a partir del principal y que suele ser de menor valor que éste. La utilización de subproductos, es una alternativa a la generación de residuos.
- **Valorización:** Procedimiento que permite el aprovechamiento de los recursos contenidos en los residuos sin poner en peligro la salud humana y sin utilizar métodos que dañen el medio ambiente.

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

4.- SÍMBOLOS

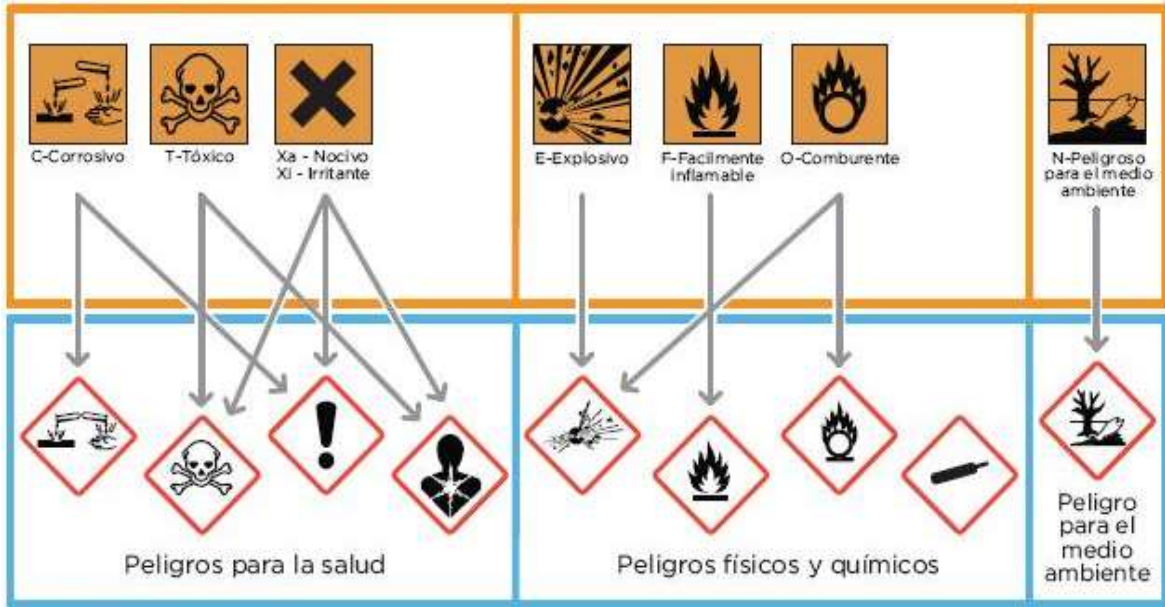
Se debe de conocer el significado de los símbolos o marcas “ecológicos” como las ecoetiquetas de AENOR Medio Ambiente, Etiqueta ecológica de la Unión Europea, Distintivo de Garantía de Calidad Ambiental, Cisne Escandinavo, Ángel Azul, etc.

	Ecoetiqueta ecológica para servicios de alojamiento turístico
 100% reciclado	Círculo Mobius Sugiere que el envase es reciclado y reciclable o biodegradable
	"Ángel Azul" es la marca alemana concebida para distinguir los productos con baja incidencia sobre el medio ambiente durante su ciclo de vida.
	FSC (Forest Stewardship Council): Certificación Forestal El FSC es una asociación formada por representantes de la industria de la madera, propietarios forestales, grupos indígenas y las ONGs.
	Distintivo de Garantía de Calidad Ambiental para garantizar el respecto al medioambiente de determinados productos.
	Cisne Blanco Es un certificado común de los países escandinavos
	El punto verde. Es el distintivo que aparece en los envases de las empresas adheridas al Sistema Integrado de Gestión (SIG) de residuos de envases. El SIG garantiza, el cumplimiento de los objetivos de reciclaje y valorización contemplados en la ley.
	Puede acompañar a los envases elaborados a partir de material reciclado en el porcentaje que se indica dentro del círculo.

También se deben de conocer los símbolos de peligrosidad y toxicidad de los productos químicos y comprobar que los productos están correctamente etiquetados, con instrucciones claras de manejo.

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

Elegir, en lo posible, los productos entre los menos agresivos con el medio (cera antiadherente en lugar de silicona, materiales base con la mínima cantidad de recubrimiento, metales de aportación que generen emisiones y residuos menos peligrosos; detergentes biodegradables, sin fosfatos ni cloro; limpiadores no corrosivos; etc.).



Pictogramas nuevos

Para un residuo envasado con más de un indicador de un pictograma se deberán tener en cuenta los criterios siguientes:

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

<p>✓ En el caso de peligros físicos, si la etiqueta lleva el pictograma GHS01 (bomba explotando), entonces el GHS02 (llama) y el GHS03 (llama sobre un círculo) serán opcionales.</p>	
<p>✓ En el caso de los peligros físicos y para la salud, si la etiqueta lleva el pictograma GHS02 (llama) o el GHS06 (calavera y tibias), entonces el GHS04 (bombona de gas) será opcional.</p>	
<p>✓ En el caso de los peligros para la salud si la etiqueta lleva el pictograma GHS05 (corrosión), entonces el GHS07 (signo de admiración) no se utilizará para la irritación cutánea u ocular.</p>	
<p>✓ En el caso de los peligros para la salud, si la etiqueta lleva el pictograma GHS08 (peligro para la salud) relativo a la sensibilización respiratoria, entonces el GHS07 (signo de admiración) no se utilizará para sensibilización cutánea o para la irritación cutánea u ocular.</p>	

5.-PRINCIPALES IMPACTOS GENERADOS: RESIDUOS Y EMISIONES

- **Papel y cartón:** Son residuos resultantes principalmente de los embalajes. Tienen gran importancia entre los residuos industriales producidos en el área profesional de la industria papelera, debido generalmente a rechazos en la cadena de producción.
- **Peligrosos:** Son los principales residuos producidos en esta actividad. Se trata de restos de reactivos químicos y otros productos, incluidos sus envases, residuos de polímeros, caucho, lodos y tortas de filtración, baños agotados...
- **Plásticos:** Se generan en una cuantía importante en función del área profesional. Se trata mayoritariamente de residuos urbanos producidos en la transformación de plástico y restos de producción de baja calidad o defectuosos que, en muchos casos, pueden ser reutilizados a través de "Bolsas de Subproductos".
- **Emisiones atmosféricas:** Son de gran importancia, ya que en la mayoría de estas actividades se produce gran cantidad de humos y partículas que pueden ser nocivas para el medio ambiente.

6.-PRÁCTICAS INCORRECTAS

Los impactos ambientales de cualquier actividad productiva se clasifican en función de si se producen como consecuencia del proceso de **entrada de recursos** (consumo, ya sea de productos, agua, energía, etc.), del proceso de **salida** (contaminación y residuos) o se deben directamente a la acción de la actividad sobre el **territorio** en que se realiza (impactos sobre el espacio).

A continuación se relacionan una serie de prácticas incorrectas.

GESTIÓN DE LOS RECURSOS

- Limpiar los derrames de productos químicos con agua en lugar de con algún material absorbente.
- No poseer un plan estratégico de reducción de consumo eléctrico.
- Mantener las máquinas en funcionamiento si no se están usando.
- Usar fuentes de energía no renovables.
- Despilfarrar agua.
- Emplear productos de un solo uso.
- No aprovechar al máximo los materiales.
- Mantener sucios los tanques y reactores.
- No utilizar como materia prima papel usado.
- Utilizar como materia prima madera de origen no controlado.
- Usar herramientas poco duraderas.
- No aprovechar al máximo las piezas en los cortes.
- No reutilizar los rechazos de la cadena de producción como materia prima en el origen del proceso.
- No realizar una buena gestión en los stocks de almacén, haciendo que caduquen los productos.
- Utilizar materias primas obtenidas de la explotación laboral en el Tercer Mundo.

GESTIÓN DE LA CONTAMINACIÓN Y LOS RESIDUOS

- No gestionar los residuos de forma adecuada para reducir sus efectos sobre el medio.
- No realizar la separación de los residuos ni depositarlos en el lugar adecuado.
- No reutilizar restos de plásticos, tubos, gomas, papel, cartón, etc.
- Manejar los envases de productos químicos como residuos no peligrosos.
- Elegir limpiadores que contengan elementos no biodegradables o con fosfatos.
- No controlar los humos y gases desprendidos en los procesos de fabricación.
- No cambiar los filtros de extracción con la frecuencia necesaria para que cumplan su función.
- Quemar los bastidores utilizados para sujetar las piezas plásticas y de caucho a pintar.

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

- Verter sin depurar productos químicos a la red de aguas residuales.
- Gestionar de forma incorrecta los lodos de depuradora.
- No utilizar sistemas de aislamiento del ruido.
- Emplear métodos analíticos contaminantes o que hagan uso excesivo de recursos.
- Elegir las alternativas de producción más baratas aunque sean las más contaminantes.

GESTIÓN DEL ESPACIO OCUPADO

- No seguir los procedimientos establecidos en caso de accidentes graves, lo que puede producir contaminación de grandes extensiones de superficie terrestre, aire, cauces fluviales o en nuestro caso la Rambla del Calderón.

7.- MÉTODO OPERATIVO- BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

Se describen a continuación las buenas prácticas ambientales a aplicar en GALSUSA en el desarrollo de sus actividades.

A partir del presente Manual de Buenas Prácticas Ambientales, el Responsable del Sistema Integrado llevará a cabo campañas de sensibilización con el medio ambiente mediante la elaboración de distintos comunicados, carteles informativos, etc. que distribuirá a todo el personal, así como a quienes considere necesario, para que sigan lo establecido en los mismos.

Con los manuales de buenas prácticas ambientales se pretende fomentar una actividad industrial más respetuosa con los ecosistemas y la aplicación del principio de responsabilidad compartida en la conservación de la naturaleza.

Este manual pretende sensibilizar sobre la aficción que generamos al medio ambiente, desde nuestras profesiones más comunes, aportando soluciones mediante el conocimiento de la actividad y la propuesta de prácticas ambientales correctas.

GESTIÓN DE LOS RECURSOS

Energía y Agua

Realizar campañas de información entre los empleados para el ahorro energético.

Registrar los consumos eléctricos de la maquinaria y los equipos. Así se podrán integrar medidas de ahorro por sectores.

Evaluar la variable energética en la elección de nueva maquinaria.

Realizar auditorías energéticas de la empresa para fijar objetivos de reducción.

Implantar controles de calidad durante el proceso para ahorrar energía.

Calibrar y mantener de forma preventiva la maquinaria, ya que ahorra energía.

Apagar los equipos de soldadura si no se usan durante largos periodos de tiempo.

Optimizar los procesos para evitar pérdidas de calor y aprovechar al máximo el combustible.

Aprovechar al máximo la luz natural.

Sustituir los dispositivos de alumbrado incandescente por sistemas basados en tubos fluorescentes o lámparas de sodio.

Moderar la intensidad de la luz en zonas donde no sea necesario y controlar la intensidad en toda la instalación.

Instalar interruptores temporizadores en los servicios higiénico-sanitarios para evitar que se queden luces encendidas.

Utilizar combustibles de alta eficiencia.

Intentar recuperar la energía calorífica perdida en determinados procesos de producción, sobre todo en las quemas de residuos.

Limpiar periódicamente los sistemas de iluminación para que no existan obstáculos que disminuyan la intensidad luminica.

Colocar termostatos en los sistemas de calefacción central.

Mejorar el aislamiento de puertas y ventanas para aprovechar mejor el sistema de climatización.

Inventariar los consumos de agua para poder implantar medidas de ahorro por sectores.

Solicitar inspecciones de la instalación de fontanería para detectar fugas y goteras.

Implantar procedimientos para minimizar el consumo de agua industrial; se ahorrará en las cantidades empleadas y se facilitarán las labores de saneamiento.

Automatizar la limpieza de las instalaciones.

Instalar en los baños dispositivos limitadores de presión y difusores, ya que permiten una limpieza correcta con un menor consumo.

Evitar que los grifos de los laboratorios queden abiertos inutilmente.

Emplear materiales absorbentes en la limpieza de derrames de productos químicos.



GESTIÓN DE LOS RECURSOS

Consumo de Productos

Proporcionar formación ambiental al personal del departamento de compras; así se evitará la adquisición de productos nocivos para el medio ambiente o procedentes de la explotación laboral del Tercer Mundo.

Tener en cuenta el medio ambiente durante el aprovisionamiento, mediante la elección de materiales, productos y suministradores con certificación ambiental y la elección de las alternativas productivas menos dañinas.

Elegir materiales provenientes de recursos renovables y obtenidos por medio de procesos respetuosos con el medio. Para ello es necesario conocer el significado de las distintas etiquetas y certificaciones ecológicas.

Usar materiales y productos que no sean de un solo uso.

Establecer una metodología de almacenamiento y extracción cuando exista caducidad en los productos (pinturas, polímeros, disolventes, algunos plásticos, etc.), evitando que se conviertan en residuos.

Realizar una buena gestión de los pedidos y adecuar la producción a éstos y, si es posible, adaptarla a series largas, que reducen los defectos y ahorran energía.

Comprar las resinas a granel, ya que disminuye su precio y produce menos pérdidas de materia prima (aproximadamente un 5% queda en los bidones).

Estudiar los métodos de envasado y embalaje de los productos para evitar envoltorios excesivos, reduciendo así el consumo de materiales.

Recuperar los envases y materiales reutilizables para no realizar adquisiciones innecesarias.

Solicitar a los proveedores que disminuyan el embalaje para transporte, siempre que esto no afecte a la seguridad del producto.

Implantar sistemas mecánicos de dosificación para el mezclado de productos químicos, ya que aumentan la calidad y aprovechan al máximo los recursos.

Trabajar a las velocidades de proceso adecuadas. Esta medida optimiza la producción y propicia una mínima generación de residuos.

Implantar controles de calidad en el proceso productivo para evitar el desperdicio de productos químicos.

Mezclar, cuando se pueda, plástico triturado procedente de rechazos del final del proceso con materia prima para obtener material base.

Reutilizar los disolventes al máximo, siempre que sus condiciones lo permitan.

No abusar de los productos químicos en las operaciones de limpieza, puesto que esa práctica no asegura unos mejores resultados.



GESTIÓN DE LA CONTAMINACIÓN Y LOS RESIDUOS

Crear un registro de cantidades, periodicidad, tipología, destino y costes de los residuos producidos. Así se podrán fijar objetivos de reducción.

Poseer las autorizaciones administrativas necesarias, como licencias de actividad, apertura o autorización de emisiones, y cumplir la normativa ambiental vigente (niveles sonoros, de vibraciones, emisiones atmosféricas, etc.).

Considerar, antes de comprar o alquilar maquinaria, los equipos de similares prestaciones que sean más respetuosos con el medio ambiente (menor generación de emisiones, vertidos y residuos).

Disponer de los cerramientos adecuados para los silos de almacenamiento con el fin de evitar pérdidas y contaminaciones.

Realizar revisiones periódicas de los tanques de combustible para calefacción y proceso industrial para evitar pérdidas. En cualquier caso, es conveniente disponer de bandejas de derrame para evitar la contaminación del suelo y recuperar producto.



Comenzar el llenado de tanques para productos químicos por el fondo para reducir la contaminación por evaporación de materiales volátiles.

Seguir los requisitos de almacenamiento de cada material para conservar al máximo su calidad y evitar riesgos de contaminación por derrame o evaporación.

Informar al personal de los peligros de los productos químicos que se puedan emplear habitualmente, ya que contribuye a reducir los riesgos de contaminación y de accidentes laborales.

Evaluar los posibles impactos producidos por accidentes para poder integrar medidas preventivas en los procesos de producción y reducir los riesgos sobre la salud y el medio ambiente.

Recuperar las partículas de los procesos de trituración para evitar que sean inhaladas.

Implantar sistemas de desengrase de emisión cero para la limpieza de materiales; así se reducirán las emisiones de disolventes por evaporación.

Separar los residuos y acondicionar un contenedor para depositar cada tipo de material en función de las posibilidades y requisitos de gestión, de forma que se facilite su recuperación al gestor autorizado.

Triturar, reutilizar o vender como subproductos los rechazos de control de calidad. De este modo se generarán menos desperdicios y se ahorrará en materias primas.

Estudiar las posibilidades de reutilizar o vender a otras empresas los productos que no alcanzan la calidad esperada.

GESTIÓN DE LA CONTAMINACIÓN Y LOS RESIDUOS

Evitar los plásticos que contengan metales pesados, puesto que éstos son muy contaminantes.

Evitar el vertido de las aguas de proceso sin depurar a la red sanitaria.

Clasificar como residuo peligroso a los envases vacíos de materias primas como pinturas, aditivos, disolventes y otros tipos de productos químicos.

Gestionar los fluidos de maquinarias y equipos como peligrosos, ya que suelen utilizar aceites especiales y petróleo.

Entregar a un gestor autorizado las aguas de limpieza de herramientas y equipos que necesiten de productos químicos (colas, líquidos para sistemas hidráulicos, pegamentos, pinturas, etc.).



Instalar un sistema de destilado para la recuperación de disolventes. Así sólo quedará como residuo un fondo de destilación que será tratado como residuo peligroso.

Alargar al máximo la vida de los baños, eliminando los lodos y manteniendo el nivel de grasas y aceites lo más bajo posible, para minimizar residuos y vertidos. Es necesario gestionar los baños agotados como residuos peligrosos.

Sustituir en el proceso de desengrase y fosfado el uso de disolventes organoclorados, ya que contaminan por evaporación. Las alternativas son los procesos de fosfatación y la limpieza de base acuosa.

Reciclar las aguas residuales que genera el proceso industrial. Posteriormente podrán ser reincorporadas al proceso y se reducirán al máximo los vertidos. Si la calidad es adecuada, se puede estudiar la devolución de los lodos generados a la producción.

Tener en funcionamiento los equipos el tiempo imprescindible para reducir la emisión de ruido.

Recuperar el evaporado de disolventes a través de campanas extractoras.

Condensar y reutilizar el disolvente o bien hacerlo recircular a calderas como aire de combustión enriquecido.

Evitar contaminar sustancias relativamente puras que puedan ser utilizadas en un mercado de subproductos.



MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

Recepción, almacenamiento, preparación y selección de materias primas

Recepción

Con el fin de evitar la generación de residuos, conviene revisar los materiales y productos recibidos antes del almacenamiento, y asegurarse de su buen estado.

Puede solicitar a los proveedores que eliminen los envases y embalajes innecesarios. En todo caso se aconseja valorar la posible reutilización de dichos envases.

Interesa que los bidones de productos químicos y tanques estén herméticamente cerrados para evitar fugas al suelo por derrames, y a la atmósfera por evaporación.

Para evitar riesgos laborales y mejorar el medio ambiente, interesa mantener el área dedicada a recepción y almacenamiento bien iluminado, limpio y sin obstáculos.

Almacenamiento

Conviene proteger de las inclemencias del tiempo y de temperaturas extremas las áreas de almacenamiento por sus efectos en materias primas y productos.

En el almacenamiento de materiales y productos se aconseja espaciar los contenedores para facilitar su inspección. Además de simplificar la comprobación del estado de bidones, tanques, etc., se reduce el riesgo de choques o derrumbamientos, que pueden generar residuos y emisiones.

Las revisiones periódicas previenen la integridad de los tanques de almacenamiento de combustible líquido para la calefacción de las instalaciones o para el proceso industrial. En todo caso, es útil disponer de bandejas de derrame que eviten la contaminación del suelo en el trasiego de combustible.

Almacenar y etiquetar correctamente las sustancias peligrosas que se manejan en la empresa contribuye a evitar contaminaciones y reduce el riesgo de accidentes laborales.

Materias primas

La estandarización de los materiales, con la utilización del menor número posible de compuestos diferentes, simplifica el control del inventario, mejora su seguimiento, minimiza las posibilidades de caducidad, aumenta el potencial de reciclaje y reduce la cantidad de residuos.

La adecuada rotación de "stocks" facilita utilizar en primer lugar los productos y materias más antiguos lo que redundará en una reducción de los residuos debidos a pérdida de especificaciones de productos.

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

Residuos: técnicas de minimización y buenas prácticas

Residuos

Técnicas de Minimización de Residuos

El objetivo de este apartado es ayudar a la empresa a encontrar medidas y procedimientos encaminados a reducir la generación de residuos. Existen una serie de técnicas que, mediante su aplicación, permiten conseguir el fin perseguido. Estas técnicas de minimización se pueden clasificar, de acuerdo al principio en que se basan, en los dos tipos que se detallan a continuación:

a) Técnicas de prevención (reducción en la fuente):

Técnicas basadas en la minimización de la cantidad y/o la peligrosidad de las emisiones y residuos en la misma fuente donde se generan mediante los siguientes métodos:

- Utilización de materias primas sin compuestos contaminantes o con una menor proporción de éstos. Esto puede suponer una sustitución de la materia prima en cuestión o una purificación de la misma (muchas veces se puede exigir al proveedor que nos envíen la materia prima con un mayor grado de pureza).
- Modificación del proceso productivo: cambios de tecnología, de procedimiento, sustitución de equipos y maquinaria, segregación de flujos de residuos, mejoras en la gestión de materiales, etc.
- Alteraciones en los equipos auxiliares (calderas, compresores, generadores de vapor, etc.) o modificación de actividades complementarias al proceso productivo (mantenimiento, limpieza de instalaciones, depuración de materiales, etc.).
- Sustitución o modificación del producto por otro alternativo compatible con el actual (o incluso con ventajas desde el punto de vista del mercado) que conduzca a una menor generación de emisiones y residuos.

b) Técnicas de reciclaje en el emplazamiento:

Técnicas basadas en el reciclaje del residuo o emisión dentro de la propia instalación con las siguientes finalidades:

- Empleo del residuo como materia prima en el mismo proceso de fabricación o en otro proceso.

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

- Recuperación de algún material que forme parte del residuo y que pueda ser utilizado dentro del emplazamiento.

- Utilización del residuo para diferentes aplicaciones útiles dentro de la empresa.

Cuando la aplicación de las dos anteriores alternativas no es posible, también es una buena alternativa:

c) Técnicas de reciclaje externo:

En este caso los residuos son retirados por una empresa externa en cualquiera de las dos siguientes modalidades:

- El residuo es útil como materia prima o segunda materia en otra empresa externa, la cual está dispuesta a pagar dinero por él. En este caso, el residuo o emisión se convierte en un subproducto que es vendido a dicha empresa externa.

- Se paga a un gestor de residuos para que lo retire y lo trate o regenere en sus instalaciones.

Dos consejos son muy útiles en el caso de que se recurra al reciclaje externo:

- En muchas ocasiones un residuo puede ser convertido en un subproducto atractivo para otra empresa mediante un sencillo tratamiento en las propias instalaciones.

- Las bolsas de residuos son muy útiles para encontrar un posible comprador de los residuos.

Es muy importante aplicar las técnicas en el orden que se ha indicado más arriba, estudiando, primero, las posibilidades de reducción en la fuente, intentando, luego el reciclaje interno y utilizando el reciclaje externo únicamente en caso de que los dos anteriores no sean factibles.

Se debe evitar caer en la tentación de acudir rápidamente a la opción de reciclaje externo. A veces, es fácil encontrar a alguien que nos compre un residuo; pero si se utilizan mejor los recursos productivos, se puede convertir parte de ese residuo o emisión bien en producto terminado, bien en un ahorro de materia prima; obteniendo con ello un beneficio económico.

OTRAS TÉCNICAS:

A continuación se exponen las anteriores y otras buenas prácticas que deben tener en cuenta los trabajadores de GALSUSA, y empresas subcontratadas al desarrollar su actividad. Son pequeños gestos que producen rápidos y sorprendentes resultados en el comportamiento ambiental de la organización sin apenas esfuerzo.

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

FORMACIÓN/ SENSIBILIZACIÓN DEL PERSONAL DE LA EMPRESA

Realizar campañas de información entre los empleados para la minimización y correcta gestión de los residuos y la contaminación.

Fomentar la formación ambiental entre los empleados supone a la larga un ahorro económico, ya que se gestionan mejor los recursos.

Si se informa al personal de los peligros de los productos químicos que se puedan emplear habitualmente se reducirán los riesgos de contaminación y accidentes.

Separar los residuos y acondicionar un contenedor para depositar cada tipo en función de sus posibilidades y requisitos de gestión.

El etiquetado de los residuos peligrosos, asignándoles un código, y señalando su peligrosidad mediante el pictograma correspondiente contribuye, a la gestión ambiental de la empresa.

Los trapos y absorbentes que han estado en contacto con aceites y grasas son residuos peligrosos. Es conveniente disponer de contenedores para su recogida y posterior tratamiento.

Los envases vacíos de pintura, disolventes agotados, textiles impregnados, etc. son residuos peligrosos. Deben separarse del resto de residuos y gestionarse a través de un gestor autorizado.

OFICINA

Papel

- ✓ Intenta **reutilizar** para borradores el **papel** utilizado por una cara. Puedes poner una bandeja cerca de la impresora, fotocopidora o máquina de fax, donde se pueda depositar y reutilizar este papel para hacer copias de documentos internos de la empresa, borradores, etc.
- ✓ **Emplea papel reciclado** siempre que sea posible. Existen tipos de papeles reciclados de calidad adecuada que no producen más atascos de los normales en las impresoras, fotocopadoras, etc.
- ✓ **Reutiliza los sobres usados** en las comunicaciones internas de tu empresa. Puedes disponer una bandeja donde los deposites para volver a usarlos.

Ordenadores

- ✓ Utiliza el **ordenador para la lectura de documentos**. Realiza las correcciones ortográficas y gramaticales desde la pantalla de tu ordenador.
- ✓ Utiliza el **ordenador** como **sustituto del papel** en tus comunicaciones y envíos de documentos.

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

- ✓ **Apaga el ordenador** cuando no lo estés utilizando, sobre todo a la hora de las comidas y al final de día. Si no es posible apagar el ordenador, al menos apaga las pantallas.

Impresora

- ✓ Si tu equipo te lo permite, activa la opción de **ahorro de tóner al imprimir**.
- ✓ En las zonas de impresión coloca **dos bandejas**: una para papel sin usar y otra con papel usado por una cara para facilitar su reutilización.
- ✓ Cuando se cambien los **tóner y los cartuchos de las impresoras** depositar los viejos en los contenedores habilitados para tal fin.
- ✓ Si las impresiones tienen la posibilidad de imprimir a **dobles caras**, informa al personal para que haga uso de esta opción.

Fotocopiadora

- ✓ Configura el modo de **ahorro de energía**, si se dispone de él.
- ✓ **Desconecta** la fotocopiadora por las noches y durante los fines de semana.
- ✓ Sitúa un **contenedor de papel usado** cerca para facilitar su reciclaje.
- ✓ El conocimiento de cómo funciona la máquina evita fallos y aumenta la eficiencia de la misma

Materiales de oficina

- ✓ Utiliza hasta **agotar los materiales** con los que desempeñas tu trabajo: lapiceros, blocs de notas, gomas, etc.

Limpieza

- ✓ Vigila los **productos químicos** que se emplean en la limpieza de las instalaciones y busca aquellos que se identifiquen como de una menor agresividad ambiental. Selecciona aquellos que garantizando la limpieza sean menos tóxicos y biodegradables.
- ✓ Al utilizar **productos de limpieza** sigue las recomendaciones del fabricante en cuanto a la dosificación y tratamiento y depósito final de los envases vacíos, asegurando un consumo y uso correcto para evitar una mayor contaminación.
- ✓ En las **etiquetas de los productos** que utilices debe constar toda aquella información necesaria para una correcta utilización por parte del usuario: Avisos sobre la seguridad y

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

medio ambiente, como almacenar el producto, fechas de caducidad, etc. Lee atentamente las instrucciones de uso de los productos que utiliza.

- ✓ Procura comprar **detergentes sin fosfatos**. Los fosfatos tienen consecuencias nocivas en los cauces fluviales porque su utilización ayuda a la proliferación de algas impidiendo la vida al resto de la fauna.
- ✓ Utiliza detergentes preferiblemente con pH neutro.
- ✓ Evita el uso de **aerosoles** que contengan CFC's o compuestos orgánicos volátiles.
- ✓ **Apaga la luz** de las zonas que no se estén limpiando. Conecta lo imprescindible los aparatos de limpieza.
- ✓ **Limpia periódicamente** los ventanales, ventanas, luminarias y lámparas. Puede ahorrarse hasta un 10% en el consumo eléctrico si se mantienen limpios los focos y lámparas.
- ✓ Evita el **derroche de agua**: utiliza la imprescindible y asegúrate de que los grifos, cisternas, etc. queden cerrados.
- ✓ Realiza la **separación selectiva** de los residuos generados en tu actividad (envases, trapos, útiles, etc.).

MANTENIMIENTO DE LAS INSTALACIONES

- ✓ Revisa periódicamente los equipos de **calefacción y refrigeración**.
- ✓ Revisa periódicamente **equipos**, enchufes, conexiones a instalaciones eléctricas y de agua para evitar fallos
- ✓ Revisa periódicamente y cada vez que se lleve a cabo el mantenimiento, las protecciones de aislamiento de las tuberías con el fin de detectar posibles excesos de consumo y fugas
- ✓ Utiliza **lámparas de bajo consumo**.
- ✓ Utiliza **extintores** que no contengan halones.
- ✓ Coloca **temporizadores y termostatos** en las instalaciones eléctricas y de calefacción.
- ✓ Evitar el generar **colas, pintura, medicamentos caducados**. Utilizar los más antiguos y rotarlos según la fecha de caducidad.
- ✓ **Separa** los productos tóxicos de los no tóxicos.

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

- ✓ Deposita los residuos adecuadamente en cada uno de los contenedores específicos para cada uno de ellos.
- ✓ Identifica de forma correcta todos los contenedores. Avisa si de algún contenedor se ha desprendido la etiqueta.

AGUA Y ASEOS

- ✓ No utilices el inodoro como basurero, evita “tirar de la cadena” innecesariamente, con el consiguiente exceso de consumo de agua
- ✓ No dejes correr el agua durante el cepillado de dientes.
- ✓ No activar la maneta del grifo monomando hasta el final del recorrido sino **ajustar el caudal** según las necesidades, posicionando la palanca en agua fría siempre que sea posible con el consiguiente ahorro en agua caliente
- ✓ En equipos o grifos temporizados regula el tiempo de descarga ajustándolo a la demanda existente
- ✓ En inodoros de doble pulsador, utiliza la **descarga parcial** siempre que sea posible (si se utiliza adecuadamente dicho pulsador, el consumo podrá bajar en más del 50% respecto a la utilización de inodoros con sólo descargas completas)
- ✓ En tanques o cisternas de pulsador interrumpibles, recuerda que pulsando sobre el botón de accionamiento, y nada más iniciarse la descarga, si pulsas hasta el fondo de nuevo se interrumpe la descarga consiguiendo así un menor consumo de agua.
- ✓ Cierra bien los grifos contribuye de forma importante al ahorro de agua. Una gota por segundo se convierte en 30 litros/día (aproximadamente el 10% del consumo diario).
- ✓ Instala sistemas de autocierre en las mangueras. Reducen hasta un 10% de consumo de agua.
- ✓ Instala contenedores sanitarios en los servicios y otras para el resto de residuos en los lavabos.

ENERGÍA

- ✓ **Apaga las luces** cuando no se utilizan (salas, servicios, despachos, etc.) contribuye a reducir el consumo de energía.
- ✓ **Aprovecha la energía solar** al máximo.

MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES

- ✓ El mayor consumo de energía de los **tubos fluorescente** se produce en el encendido, de ahí que una buena práctica ambiental sea no apagarlos en salas donde sea necesario volver a encenderlos en menos de 30 minutos.
- ✓ Apaga los **aparatos de aire acondicionado** cuando no sea imprescindible su utilización y cuando se usen hazlo de forma coherente. La temperatura ideal en invierno es de 20 grados durante el día. El abuso de aire acondicionado en verano además de consumir mucha energía supone liberar gases que provocan la destrucción de la capa de ozono. Controla el termostato de los radiadores, de la calefacción y de la refrigeración.

PROBLEMÁTICA AMBIENTAL EN GENERAL

- ✓ Conoce la **problemática ambiental** en tu lugar de trabajo (tipos de residuos producidos, oportunidades de minimización, objetivos ambientales a cumplir, etc.) a través de consultas al **Responsable del Sistema de Gestión Ambiental**, o búsquedas a título personal a través de recursos de información ambiental.
- ✓ Lee de vez en cuando los **carteles informativos** que se coloquen en el tablón de anuncios (comunicados internos, planes de emergencia...).
- ✓ **Consulta cualquier duda**, en relación a temas ambientales, por pequeña que os parezca, al **Responsable del Sistema de Gestión Ambiental**.
- ✓ Respeta los **objetivos ambientales** establecidos y conoce el papel que desempeñamos cada uno para la obtención de los mismos.
- ✓ Respecto de los productos peligrosos generados en Servicios que estén **subcontratados**, es conveniente informarles de la puesta en marcha por parte de la entidad de las buenas prácticas y darles a conocer los criterios ambientales que en su actividad deben adoptar.
- ✓ La **política de compras** deberá tener en cuenta criterios ambientales en los suministros. Elegir los productos que presenten ventajas ambientales (dispongan de una ecoetiqueta, produzcan menos residuos, sean más duraderos, contengan menos sustancias perjudiciales, consuman menos energía, los embalajes sean los mínimos, puedan ser fácilmente reutilizables o reciclables, estén fabricados con materiales reciclados, no contengan sustancias tóxicas,...).
- ✓ No dudes en aportar tus sugerencias, propuestas e ideas a través del Responsable de Calidad y Medio Ambiente.

WEB's DE INTERES

Ministerio de Medio Ambiente: <http://www.mapama.gob.es/es/>

Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales: www.mtas.es

Instituto Nacional de Empleo: www.inem.es

Unidad Administradora del Fondo Social Europeo: www.mtas.es/uafse/

Comunidad Autónoma de la Región de Murcia: www.carm.es/cagr/

Instituto para la Sostenibilidad de los Recursos: www.isrcer.org

Federación Empresarial de la Industria Química Española: www.feique.org